

PACIENTI ŽÁDAJÍ INFORMACE O LÉČEBNÉM KONOPÍ

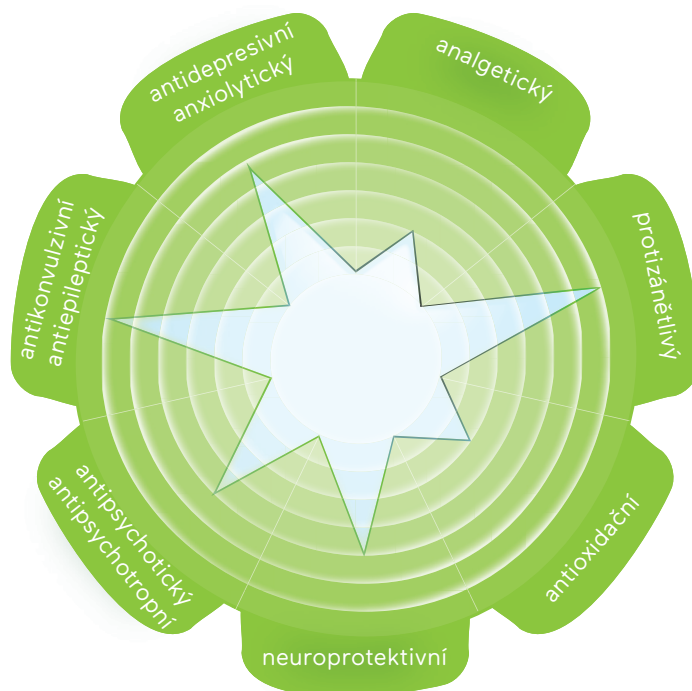
MÁME PRO VÁS ODPOVĚDI



Léčebné využití kanabidiolu (CBD)

Kanabidiol (CBD) je významnou biologicky aktivní látkou vyskytující se pouze v konopí. Na rozdíl od THC (tetrahydrokanabinolu) nemá euforizující účinky a nezpůsobuje intoxikaci. V poslední době je ke kanabidiolu upírán zájem odborné i laické veřejnosti díky jeho pozitivním účinkům na řadu onemocnění. Následující přehled zpracovává základní informace o farmakologickém působení kanabidiolu a terapeutických oblastech s jeho potenciálním využitím.

Farmakologické účinky CBD jsou komplexní s působností nejen ve vlastním endokanabinoidním systému, ale i v rámci dalších receptorových systémů. CBD působí inhibičně na kanabinoidních receptorech CB1 a CB2, rovněž působí jako jejich alosterický modulátor nebo účinkuje nepřímo prostřednictvím ovlivnění metabolismu vlastních endokanabinoidů. Účinek je rovněž specifický v závislosti na ovlivnění konkrétní tkáně či orgánu. CBD ovlivňuje také řadu dalších cílů, jako například aktivaci serotoninových receptorů 5-HT_{1A} či vaniloidních receptorů TRPV1. Dochází rovněž k ovlivnění receptorů μ a δ při regulaci bolesti nebo k inhibici TNF- α při procesu zánětu^{1,2}).



Je nutné podotknout, že výzkum endokanabinoidního systému dále probíhá a jeho komplexita není ještě zdaleka prozkoumána. CBD vykazuje zejména účinky **antikonvulzivní, protizánětlivé, neuroprotektivní, anxiolytické, antipsychotické** a zároveň **redukuje nežádoucí účinky vyvolané THC, jako je úzkost a tachykardie**³.

NOVĚ dostupná varianta
léčebného konopí

THC 0,5 % CBD 12%

Z důvodu obsahu THC přesahujícího 0,3% je nutno respektovat veškerá platná nařízení vztahující se k léčebnému konopí. Díky nízkému obsahu THC je výrazně snížen nežádoucí psychoaktivní potenciál.

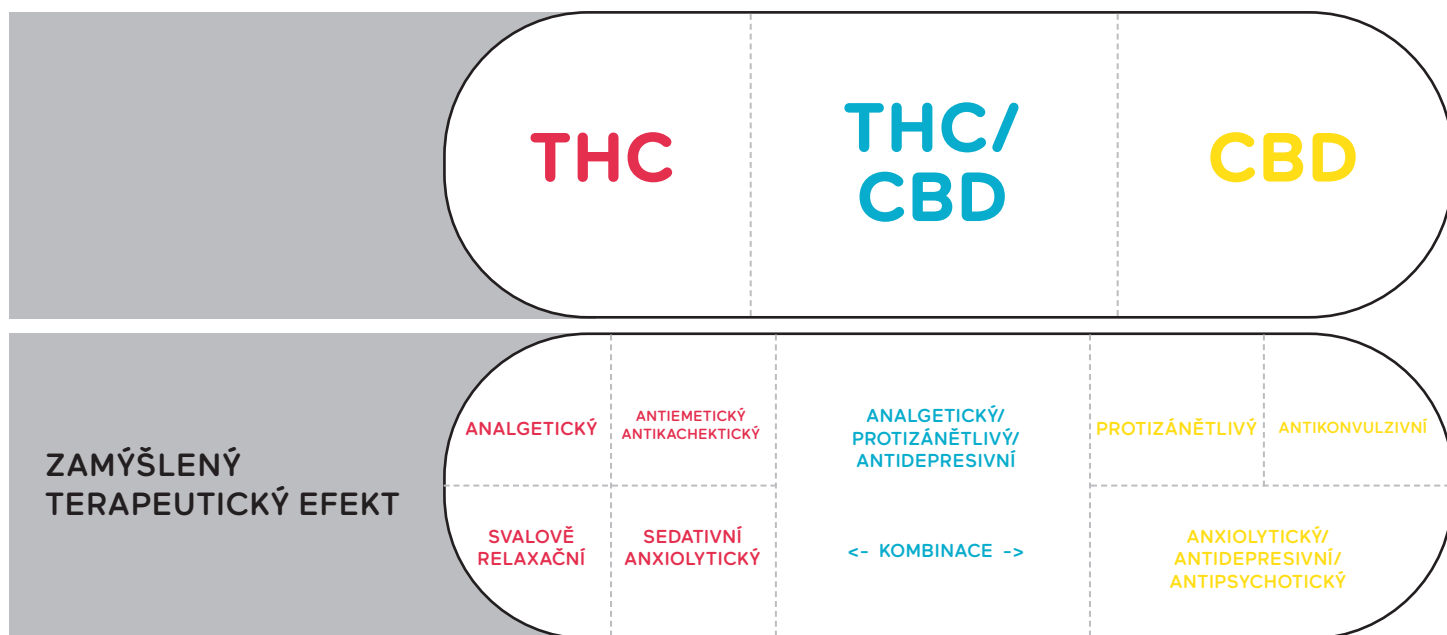
Spectrum Yellow 12

1) Urits I, Gress K, Charipova K et al.: Use of cannabidiol (CBD) for the treatment of chronic pain. Best Pract Res Clin Anaesthesiol. 2020 Sep;34(3):463-477.

2) Friedman D, French JA, Maccarrone M.: Safety, efficacy, and mechanisms of action of cannabinoids in neurological disorders. Lancet Neurol. 2019;18(5):504-512.

3) Li H, Liu Y, Tian D at al.: Overview of cannabidiol (CBD) and its analogues: Structures, biological activities, and neuroprotective mechanisms in epilepsy and Alzheimer's disease. Eur J Med Chem. 2020 Apr 15;192:112163.

PODPORA PRO VAŠE ROZHODNUTÍ O TERAPII



Jelikož je zatím registrován jediný přípravek s obsahem CBD určený k léčbě určitých typů epilepsie (přípravek Epidiolex®), neexistují doporučená dávkovací schémata pro jiné diagnózy.

| | |
|--------------------------|---|
| Dávkování: | Postupná titrace dávky přibližně 3-4 týdny* |
| Úvodní dávkování: | 2,5 - 5,0 mg/kg tělesné hmotnosti / den |
| Titrace: | 2,5 - 5,0 mg/kg tělesné hmotnosti / den / zvyšovat každý týden |
| Cílové dávkování: | Obvykle 10 - 20 mg/kg tělesné hmotnosti / den (dle individualní účinnosti a snášenlivosti u konkrétního pacienta) |



| | | | | |
|------------------|------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| PERORÁLNÍ | Kanabidiol | Nástup účinku 0,5-1 h | Délka působení 6-8 h | Počáteční dávka 2,5-5,0 mg/kg |
|------------------|------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------------|

PŘÍKLADY DÁVKOVÁNÍ CBD V AKTUÁLNĚ PROBÍHAJÍCÍCH STUDIÍCH** A V LITERATUŘE^{1,4,5)}

| | |
|---|---|
| Neurologická onemocnění (Epilepsie) | 600 - 1200 mg / den |
| Psychická onemocnění (Bipolární porucha, závislost, PTSD, úzkost, schizofrenie) | 300 - 1200 mg / den |
| Parkinsonova choroba | 150 - 300 mg / den |
| Bolest, fibromyalgie, zánětlivá onemocnění | 300 mg / den a více, dle individuální odpovědi pacienta |

Kvalita léku je zajištěna certifikovanou vstupní surovinou a přípravou v lékárně. CBD by proto mělo být vydáváno na lékařský předpis. Tento postup odpovídá i doporučením Mayo Clinic⁶⁾.

CBD není dle zákona návykovou látkou a nemá euforizující účinky

* Dávka musí být stanovena individuálně ošetřujícím lékařem a přizpůsobena individuálnímu případu. Výše je uveden příklad dávky často používané v praxi.

** podle www.clinicaltrials.gov. Studie nebyly dokončeny a úspěch terapie je stále otevřený. Tyto informace proto nelze chápat jako doporučení, ale pouze jako vodítko.

4) Millar SA, Stone NL, Bellman ZD at al.: A systematic review of cannabidiol dosing in clinical populations. Br J Clin Pharmacol. 2019;85(9):1888-1900.

5) Berger AA, Keefe J, Winnick A et al.: Cannabis and cannabidiol (CBD) for the treatment of fibromyalgia. Best Pract Res Clin Anaesthesiol. 2020 Sep;34(3):617-631.

6) VanDolah HJ, Bauer BA, Mauck KF. Clinicians' Guide to Cannabidiol and Hemp Oils. Mayo Clin Proc. 2019;94(9):1840-1851.