



Indications posologiques

Veillez lire ces renseignements importants

Il est important de toujours consulter votre professionnel de la santé si vous avez des questions sur les effets du cannabis sur votre santé, ou vous consommez ou avez l'intention de consommer du cannabis à des fins médicales.

Huile

Si c'est la première fois que vous consommez de l'huile Spectrum Therapeutics, veuillez suivre les conseils indiqués dans le tableau de dosage initial et attendez une journée entière avant d'ajuster la dose ou de consommer davantage. Si vous jugez la dose initiale inefficace après une journée, prenez la dose du jour 2 et attendez qu'une autre journée ne s'écoule pour évaluer les effets avant de consommer davantage.

Poursuivez ainsi jusqu'à ce que vous atteigniez votre dose optimale*. Augmentez la quantité que par la dose quotidienne recommandée afin d'éviter tout effet indésirable.

Pour une utilisation simplifiée et un dosage précis, nous fournissons une seringue avec votre bouteille d'huile. Insérez la seringue par l'ouverture de l'adaptateur qui se trouve sur le goulot de la bouteille. Une fois la seringue insérée, retournez la bouteille et tirez le piston de la seringue pour prélever la dose désirée.

Lorsque vous nettoyez votre seringue, retirez complètement le piston et nettoyez-la avec de l'eau et du savon. Il est important de s'assurer que la seringue est complètement sèche avant de l'utiliser à nouveau.

Gélules

Si vous consommez des gélules Spectrum Therapeutics pour la toute première fois, commencez avec la dose initiale indiquée dans le tableau ci-dessous et attendez une journée entière.

L'administration d'une dose unique quotidienne est recommandée durant de la période ou l'on augmente la dose. Vous pouvez augmenter votre dose quotidienne que par la quantité recommandée par votre dose initiale jusqu'à ce que vous atteigniez la dose optimale*.

Posologie suggérée : 2,5 mg de THC

Cette posologie peut être appliquée aux produits suivants :

● 2,5 mg | ● 2,5 mg

JOUR	# DE GÉLULES PRISES EN MÊME TEMPS	THC TOTAL
N'augmentez la dose que lorsque cela est nécessaire; n'augmentez la dose que de 2,5 mg par jour.		
1	1	2,5 mg
2	2	5 mg
3	3	7,5 mg
4	4	10 mg

Fleurs séchées

Les vaporisateurs sont munis d'un mode d'emploi détaillé. Certains suggèrent de broyer finement le produit tandis que d'autres suggèrent un broyage plus grossier. Veuillez suivre les instructions qui vous sont fournies avec votre vaporisateur.

Inspirez une petite quantité. La vapeur généralement visible lors de l'expiration. La vapeur est nettement moins dense que la fumée et dégage une odeur très différente. Il ne devrait pas y avoir d'odeur de brûlé.

Lorsque vous vaporisez pour la toute première fois du cannabis, ou si vous essayez un nouveau produit, commencez par une inhalation et attendez au moins 15 minutes avant d'en consommer davantage.

Commencez tranquillement et allez-y lentement

Ces directives visent à établir une dose initiale en toute sécurité. Nous vous suggérons de ne pas commencer avec une quantité supérieure à la quantité recommandée associée au produit que vous avez acheté. Veuillez toujours suivre votre professionnel de la santé au sujet de l'usage et de la posologie du cannabis à des fins médicales. Après en avoir discuté avec votre professionnel de la santé, veuillez consulter les renseignements posologiques ci-dessous.

Plusieurs déterminent leur dose optimale dans les premiers jours, tandis que le processus peut prendre plus de temps pour d'autres. Les directives qui suivent ne sont que des suggestions.

Les tableaux de dosage d'huile et de gélules ci-dessous sont classés en fonction du système de classification par couleur de La structure Spectrum Therapeutics^{MD}. Si vous avez besoin d'aide supplémentaire, ou si vous avez acheté des produits d'une autre marque et souhaitez obtenir des conseils en matière de posologie, veuillez communiquer avec le service à la clientèle.

Tableau de dosage d'huile		N'augmenter qu'au besoin		
Couleur de l'huile Spectrum Therapeutics	Dose initiale Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
Rouge THC 26,3 mg/mL CBD < 1 mg/mL	0,1 mL	0,2 mL	0,3 mL	0,4 mL
Bleu THC 10,0 mg/mL CBD 10,0-20,0 mg/mL	0,25 mL	0,5 mL	0,75 mL	1,0 mL
Jaune THC < 1,0 mg/mL CBD 20,0 mg/mL	0,25 mL	0,5 mL	0,75 mL	1,0 mL

Posologie suggérée : 10 mg de THC

Cette posologie peut être appliquée aux produits suivants :

● 10 mg | ● 10 mg

JOUR	# DE GÉLULES PRISES EN MÊME TEMPS	THC TOTAL
N'augmentez la dose que lorsque cela est nécessaire; n'augmentez la dose que de 2,5 mg par jour.		
1	1 (10 mg)	10 mg
2	1 (10 mg) + 1 (2,5 mg)	12,5 mg
3	1 (10 mg) + 2 (2,5 mg)	15 mg
4	1 (10 mg) + 3 (2,5 mg)	17,5 mg

LA RECOMMANDATION DE 10 MG DE THC NE S'ADRESSE QU'À CEUX DONT LA NÉCESSITÉ D'UNE DOSE PLUS ÉLEVÉE A PRÉALABLEMENT ÉTÉ DÉTERMINÉE.

Cette recommandation ne s'applique que si vous avez déjà déterminé que la dose la plus efficace pour vous s'élève à 10 mg ou plus de THC. Si vous avez l'intention d'augmenter votre dose, il est recommandé de procéder uniquement avec une quantité de 2,5 mg de THC. **N'augmentez PAS votre dose de 10 mg de THC.**

Poursuivez avec autre inhalation à toutes les 15 à 30 minutes jusqu'à ce que la dose optimale* (c.-à-d., le nombre d'inhalations) soit atteinte.

Observez la façon dont vos symptômes sont affectés et l'effet sur votre esprit et votre humeur avant de consommer davantage.

Une fois la dose optimale* déterminée, y compris la durée de l'effet, elle peut être administrée régulièrement ou au besoin.

Si vous en avez trop consommé

Si vous éprouvez des symptômes comme l'anxiété, des nausées, des étourdissements, des vomissements ou des évanouissements, il est important de rester calme. Concentrez-vous sur votre respiration, hydratez-vous, et choisissez un endroit sécuritaire pour vous détendre. Pour de plus amples renseignements sur la durée des effets, veuillez consulter la section *Renseignements pour le consommateur – Cannabis*, de Santé Canada.

Si votre santé et votre sécurité vous préoccupent, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé qui vous prescrit le traitement. Si vous éprouvez des douleurs thoraciques, des vomissements persistants ou des étourdissements qui provoquent des chutes, rendez-vous à l'urgence d'un hôpital.

Précautions à prendre pour les consommateurs

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le cannabis, y compris les mises en garde et les précautions à prendre, veuillez consulter le document intitulé *Renseignements pour le consommateur – Cannabis*, de Santé Canada, offert en ligne.

Posologie suggérée : 5 mg 20 mg de CBD

Cette posologie peut être appliquée aux produits suivants :

● 5 mg | ● 20 mg

JOUR	NB. DE GÉLULES PRISENT EN MÊME TEMPS	CBD TOTAL
N'augmentez la dose que lorsque cela est nécessaire; n'augmentez la dose que de 5 mg par jour.		
1	1 (5 mg)	5 mg
2	2 (5 mg)	10 mg
3	3 (5 mg)	15 mg
4	4 (5 mg)	20 mg
5	1 (20 mg) + 1 (5 mg)	25 mg
6	1 (20 mg) + 2 (5 mg)	30 mg

LES GÉLULES JAUNE DE 20 MG SONT DESTINÉES AUX PATIENTS AYANT DÉTERMINÉ LEUR DOSE OPTIMALE* À 20 MG DE CBD OU PLUS.

Cette posologie suggérée s'applique uniquement si vous avez déjà déterminé que la dose efficace pour vous est de 20 mg de CBD ou plus. Si vous souhaitez augmenter votre dose, il est recommandé de le faire par incréments de 5 mg de CBD en une journée. Pour ce faire, vous devrez vous procurer des gélules de 5 mg et de 20 mg. **N'augmentez PAS votre dose par incréments de 20 mg de CBD.**

Service à la clientèle

☎ 1-855-558-9333

✉ Clients@SpectrumTherapeutics.com

🌐 SpectrumTherapeutics.com

* La « dose optimale » est la dose obtenue en l'augmentant progressivement au point de procurer un effet bénéfique optimal avec un minimum d'effets secondaires. Une fois que vous avez déterminé votre dose optimale sur la base d'une dose quotidienne unique, vous pouvez ajuster la fréquence de celle-ci en fonction de la gravité des symptômes ressentis au cours de la journée (p. ex., prendre une dose le matin et une en autre soirée).